

Verbale incontro 17.12.13 – Primo incontro con firmatari Carta di Toronto

Presenti:

Az. ULSS 7: *Elena Ciot, Tiziana Menegon*
Az. ULSS 9: *Luigi Di Staso, Francesco Marini, Manuela Mazzetto*
Comune di Codognè: *Laura Busiol*
Comune di Colle Umberto: *Giuseppe Donadel*
Comune di Godega di Sant'Urbano: *Lucio Favaro*
Comune di Mareno di Piave: *Francesca Dal Pos*
Comune di Refrontolo: *Francesca Dal Vecchio*
Comune di Revine Lago: *Battista Zardet*
Comune di Sernaglia della Battaglia: *Sonia Fregolent*
Comune di Vazzola: *Maurizio Bonotto*
Comune di Vittorio Veneto: *Paola Della Giustina*
Scuola Infanzia B.G. di Collalto (Susegana): *Michela Citron*
IC Cordignano-Orsago: *Anna Bit, Valeria Mazzer*
Liceo Statale G. Marconi (Conegliano): *Federica Morandini*
Isis Vittorio Veneto Città Della Vittoria: *Roberto Toffol*
Istituto di Medicina dello Sport e dell'Attività Motoria (Vittorio Veneto): *Vincenzo Lamberti*
Asd Centro Taekwondo Vittorio Veneto: *Eros Piccin*
Asd Skating Club Don Bosco Mareno di Piave: *Maurizio Piccini*
Scuola di Maratona Vittorio Veneto: *Giulio De Antoni*

Introduzione ai lavori

La dr.ssa Menegon, Referente per l'Az. ULSS 7 della Carta di Toronto, ha introdotto l'incontro e spiegato le motivazioni per le quali anche la nostra Azienda ha deciso di attivare nel nostro territorio un percorso di diffusione della Carta di Toronto, all'interno del percorso già avviato dall'ULSS 9 con **Lasciamo il Segno – La Rete Trevigiana per l'Attività Fisica**.

Successivamente è intervenuta la dr.ssa Manuela Mazzetto dell'ULSS 9 di Treviso, Capo Progetto di Lasciamo il Segno che, dopo aver sottolineato quali sono i rischi per la salute causati dalla sedentarietà, ha raccontato il lavoro svolto nel primo anno di attività della Rete.

È stato illustrato rapidamente il sito internet attivo per La Rete, attualmente gestito dall'Az. ULSS 9 e caricato sul portale della medesima (<http://www.ulss.tv.it/Minisiti/lasciamoilsegno.html>), con la previsione di creare un sito autonomo e una pagina facebook (<https://it-it.facebook.com/lasciamoilsegno/>).

L'albero delle aspettative

Ai presenti è stato chiesto di presentarsi indicando "quale risultato vorrebbero portarsi a casa con l'adesione alla Rete". Di seguito quanto è emerso:

- Incentivare il movimento utilizzando i vari percorsi presenti sul territorio → maggior attività fisica e maggiore conoscenza del territorio
- Maggiore conoscenza del territorio al fine di tutelare i siti presenti nel comune
- Migliorare la qualità di vita
- Rendere l'ambiente elemento di promozione turistica e quindi risorsa
- Aumentare/valorizzare l'attività sportiva nei giovani (scuola) e negli adulti, valorizzando l'ambiente e la storia del territorio
- Aumentare la conoscenza dell'importanza del movimento
- Incentivo a completare percorsi idonei per il movimento e fare in modo che siano più utilizzati
- Maggiore informazione da parte degli enti sulle attività svolte e sui relativi benefici
- Sostegno alle attività svolte
- Informazione e formazione alle categorie interessate
- Impegno dei comuni
- Aumentare il benessere psicofisico dei cittadini
- Diffondere la cultura della qualità della vita
- Consapevolezza e determinazione nel mettersi in rete da parte di chi deve programmare
- Motivazione, comunicazione e aggregazione
- Sensibilizzare i genitori ai benefici per i bambini piccoli dati dal contatto con la natura e il movimento libero all'aperto (sviluppo psicomotorio)
- Istituire il Piedibus
- Dare ai bambini opportunità di movimento

- Motivare gli atleti a continuare l'attività agonistica
- Idee per motivare gli adolescenti all'attività fisica
- Una scuola più determinata a proseguire queste finalità
- Portare l'esperienza di Colle Umberto in rete
- Trovare proposte e suggerimenti spendibili nella scuola per promuovere il movimento e una corretta alimentazione
- Trovare collaborazione
- Creazione di proposte mirate alle diverse fasce d'età
- Proposte nuove per ampliare i servizi che la Scuola di Maratona offre ai cittadini
- Idee e aiuti per incentivare l'attività fisica degli adulti
- Migliorare la qualità di vita dei cittadini.

È seguita una veloce carrellata su chi siamo, cosa abbiamo fatto e cosa è stato raccolto dagli incontri fatti con i singoli firmatari e un approfondimento sui punti di forza e le criticità delle aree di investimento suggerite dalla Carta di Toronto (vd file allegato). Quest'ultimo era lo spunto per il lavoro successivo, ovvero l'individuazione, da parte dei presenti, di una o due ambiti su cui attivare i tavoli di lavoro, alla luce dei punti di forza e delle criticità viste.

Individuazione dei tavoli di lavoro

Le scelte dei presenti si sono focalizzate sui seguenti tre ambiti:

1. **scuola (investimento 1)**: Programmi rivolti all'intera comunità scolastica;
2. **salute (investimento 4)**: L'attività fisica e gli interventi di prevenzione delle MNT integrati nei sistemi di cure primarie;
3. **sport per tutti (investimento 7)**: Lo sport e i programmi che promuovono lo "Sport Per Tutti" e incoraggiano la partecipazione lungo l'intero arco della vita.

Visto quanto emerso, la dr.ssa Menegon ha sottolineato che per lo sviluppo dell'area 4 Salute era necessaria la presenza, oltre che dell'Az. Sanitaria, dei medici di medicina generale e dei pediatri di libera scelta, che al momento non sono rappresentati al tavolo locale. Visto che l'obiettivo di salute è trasversale a tutti i tavoli e dell'impossibilità, con le risorse umane disponibili, ad attivare più di due tavoli, con i presenti si è concordato di attivare i tavoli **Scuola** e **Sport per tutti**, tenendo presente la possibilità di inserire azioni che riguardano la medicina di base.

Sulla base delle indicazioni raccolte dai presenti i tavoli sono al momento così composti:

SCUOLA:

- Scuola Infanzia B.G. di Collalto (Susegana)
- IC Cordignano-Orsago
- Liceo Statale G. Marconi (Conegliano)
- Isis Vittorio Veneto Città Della Vittoria
- Asd Centro Taekwondo Vittorio Veneto
- Asd Skating Club Don Bosco Mareno di Piave

SPORT PER TUTTI:

- Comune di Mareno di Piave
- Comune di Revine Lago
- Comune di Vittorio Veneto
- Istituto di Medicina dello Sport e dell'Attività Motoria (Vittorio Veneto)
- Scuola di Maratona Vittorio Veneto

Chi aveva aderito solo al tavolo **SALUTE** sono i Comuni di Godega di Sant'Urbano e di Refrontolo a cui si chiede di comunicare la preferenza ad uno dei due tavoli (o ad entrambi).

Agli aderenti non presenti si chiederà di scegliere un tavolo (o entrambi) con cui lavorare.

I tavoli di lavoro prenderanno avvio a partire dal mese di **febbraio**, con una previsione di incontro mensile. L'orario più consono, sentiti i presenti, è quello delle 18.00.

Tale verbale è inviato a tutti gli aderenti alla Rete afferenti al territorio dell'ULSS 7.